

# Health - lecture outline

Definition and concepts of Health

Prof. Dr. sc. Miroslav Mastilica

# What is health?

## Definitions and concepts of HEALTH

HEALTH AS ABSENCE OF  
DISEASE OR MORE THAN  
“ABSENCE OF DISEASE”

## HEALTH As IDEAL OR NORM

A) WHO definition of health

b) health as social norm or standard

A)EMPIRICAL-  
MEDICALLYDIAGNOSED or

B) EXPERIENCED SUBJECTIVE  
HEALTH

## B) LAY DEFINITION OF HEALTH

- HEALTH= absence of disease
- health=functional capability i.e. to work
- health= wellbeing happiness, highest value
- health= equilibrium,

A) BIOMEDICAL or

B) SOCIAL DEFINITION OF  
HEALTH

A) “OBJECTIVE” professionally,  
medically defined (absence of  
symptoms; Bio-physical state)

## B) ZDRAVLJE KAO DRUŠTVENO KULTURALNO-POVJESNA ČINJENICA: Multidimensionalnost zdravlja

POKAZATELJI ZDRAVLJA:

PROFESIONALNE NORME  
SOCIJALNE NORME

DIMENZIJE:

INDIVIDUALNI STAVOVI

BIO-ANATOMIJSKA-MEHANIČKA  
FIZIOLOŠKA  
PSIHIČKA- DUHOVNA  
PSIHIČKO-EMOCIONALNA  
SOCIJALNA  
POVJESNA

# STATIČNO I DINAMIČNO SHVAĆANJE ZDRAVLJA

A) unutarnjebiofizičko STANJE u kojem postoji biološki I statistički normalno funkcioniranje organa I sustava organa

B) kvalitet življenja

# FUNKCIONALNO-STRUKTURALNE I ADAPTACIJSKE DEFINICIJE ZDRAVLJA

A) Zdravlje je stanje optimalne sposobnosti pojedinca za djelotvorno izvršavanje uloga i zadataka za koje je socijaliziran (Parsons 1951.)

B) Zdravlje je opći sklad, odnos ravnoteže ili uspješne adaptacije čovjeka fizičkom i socijalnom okruženju (Dubos 1965.)

## RESUME: Definicije zdravlja:

1. Idealno-tipske nasuprot normativnim definicijama;
2. Bio-medicinske nasuprot socijalno-medicinskim definicijama;
3. Laičke nasuprot profesionalnim definicijama;
4. Statičke nasuprot dinamičkim definicijama;
5. Strukturalno-funkcionalne nasuprot adaptacijskim definicijama

