

STRESS I SOCIJALNA PODRŠKA- PREGLED PREDAVANJA

Prof.dr. sc. MIROSLAV MASTILICA

Stress → BOLEST

STRESS= fizičko, kemijsko ili emocionalno stanje koje uzrokuje tjelesnu ili duševnu napetost I može biti čimbenik u pojavi bolesti

Shvaćanje o HOMEOSTATSKOJ sposobnosti ljudskog organizma

SELYE(1984)

STRES: “zbir ukupnog trošenja organizma tijekom njegovog životnog vijeka

“nespecifična posljedica(psihička il fizička) okolinskog zahtjeva na organizam koji nadilazi prilagodbene mogućnosti samog organizma

SOCIJALNI FAKTORI I STRES

1. STRESNE (STRESOGENE SITUACIJE (Schwab i Pritchard 1950.)

KLASIFIKACIJA STRESNIH SITUACIJA PREMA:

A) OBLIKU SITUACIJE

B) TRAJANJU UTJECAJA

C) STUPNJU STRESA

OBLICI STRESNIH SITUACIJA:

- TRAUMA
- INFEKCIJA NEKOM BOLEŠĆU
- FINANCIJSKI PROBLEMI I OSJEĆAJ FRUSTRACIJE
- SMRT NEKOG KOGA VOLIMO
- STRAH OD NEPOZNATE SITUACIJE
- STRAH
- KRONIČNA BRIGA
- ZAMOR NA POSLU
- OSJEĆAJ ODBAČENOSTI I IZOLACIJE
- RAZOČARENJE
- KONFLIKT

STRESNE SITUACIJE PREMA TRAJANJU:

- KRATKOTRAJNE STRESNE SITUACIJE
- UMJERENE ST. SITUACIJE
- TEŠKE STRESNE SITUACIJE

2. PRILAGOĐAVANJE STRESU (MECHANIC 1962, 1978.)

OVISI O:

1. PRIRODE POTICAJA

2. INDIVIDUALNE SPOSOBNOSTI

3. PRIPREME POJEDINCA OD
STRANE DRUŠTVA

4. UTJECAJA DRUŠTVENO
ODOBRENIH OBRAZACA
PONAŠANJA

3. BIOSOCIJALNI ODJEK (MOSS 1973)

“stalni recipročni utjecaji fiziološkog I socijalnog ponašanja u socijalnoj interakciji

KOMUNIKACIJSKA MREŽA

- KOMUNIKACIJSKA ZAJEDNICA

3. BIOSOCIJALNI ODJEK (MOSS 1973)

STRES SE JAVLJA “kad se neki pojedinac susretne s informacijama s kojima se ne slaže što dovodi posljedično do promjena u njegovom CNS-u

OBLICI POMOĆI:

SOCIJALNI IMUNITET

SOCIJALNO LIJEČENJE

SOCIJALNA TERAPIJA

4. TEORIJA O STRESOGENIM ŽIVOTNIM DOGAĐAJIMA (SELYE 1976)

Svaka promjena u okruženju ugodna ili neugodna zahtjeva od pojedinca da se adaptira te može uvjetovati stresnu reakciju i pojavu bolesti

LJESTVICE ŽIVOTNIH DOGAĐAJA ZA
MJERENJE STRESA

SOCIJALNA PODRŠKA

